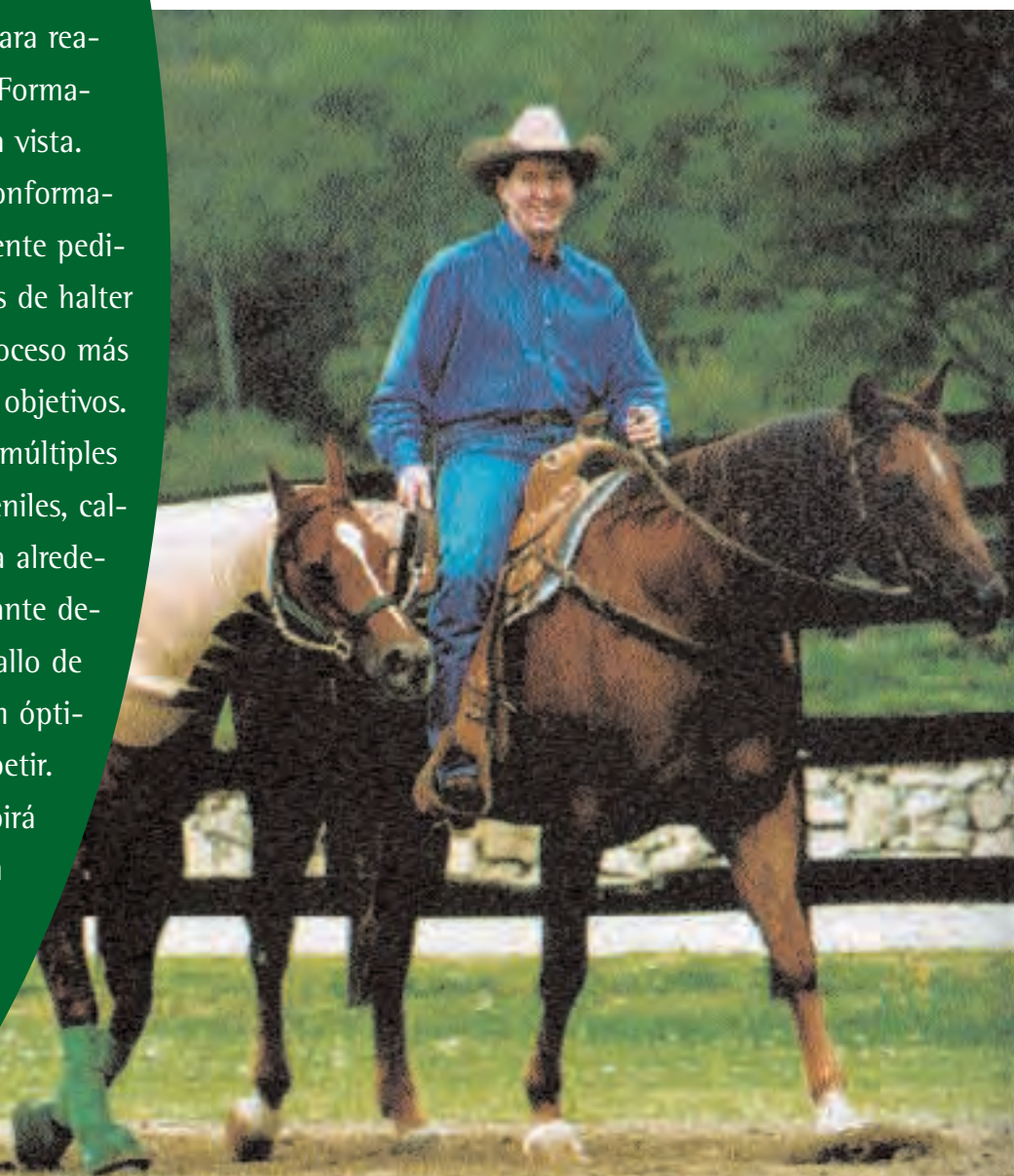




# Verse Bien

**C**on sus grandes motores y bellos exteriores, hoy en día los caballos de halter son como los autos lujosos. Criados para realizar un trabajo específico. Formados para ser agradables a la vista. Pero aunque tengan una conformación formidable y un excelente pedigree, los caballos ganadores de halter tienen que pasar por un proceso más complejo para alcanzar sus objetivos. Jeffrey Pait, entrenador de múltiples Campeones Mundiales Juveniles, calcula que más o menos lleva alrededor de seis meses de constante dedicación para llevar un caballo de la pastura, hasta ponerse en óptimas condiciones para competir. Pait en este artículo describirá la rutina que él emplea con sus caballos desde hace una década.

Jeffrey Paint lleva a la Campeona del Congress y del Mundial, para realizar su ejercicio matutino.



Cofrancesco Farms donde Pait ha trabajado durante 15 años, se encuentra situada en Sparta, Nueva Jersey.



## Primer Paso

Como entrenador de caballos de halter, uno de los trabajos de Pait es poner en forma a los caballos para presentarlos en las competencias. Pero antes de comenzar con el nuevo régimen de comidas, hay que asegurarse que el caballo esté sano. Uno debe asegurarse que sí lo está, porque de otro modo no se podrán obtener los resultados esperados. Esto implica la totalidad del caballo desde la oreja hasta el talón, desde el pecho hasta la cola. El caballo debe luego ser desparasitado, para eliminar los parásitos dañinos. Una vacunación completa es el siguiente paso, y una revisión de los dientes del caballo, para extraer o limar si es necesario algún diente. Luego decide si va a ponerle herraduras al caballo. Los caballos que van poco a competencias generalmente se dejan sin herrar, los caballos que compiten mucho en cambio sí se les ponen herraduras.

## Reglas para la Alimentación

La alimentación es muy importante para Pait, él es muy estricto y lo monitorea diariamente. Los caballos bajo el cuidado de Pait, comen el desayuno a las 6 a.m., cenan a las 5 p.m., y toman un aperitivo a las 9 p.m.

“Lo más importante que uno debe hacer es comprar la mejor avena y alfalfa que encuentre en el mercado”, dice Pait. “Si uno puede conseguir buena alfalfa y avena el resto corre por cuenta del caballo. Probé un millón de cosas diferentes, pero después de 20 años, siempre vuelvo a la alfalfa y la avena.”

La alfalfa que usa Pait contiene 22% de proteína, y la avena tiene 11% de proteína.

Al final del verano, cuando todos los caballos están preparados especialmente para asistir al Congreso o al Campeonato Mundial de AQHA, cada caballo recibe una ración adicional. Pait complementa la dieta de alfalfa y avena con minerales y vitaminas. Algunos caballos que no tienen brillo en su pelo reciben aceite de maíz en su ración. Para completar



todo esto reciben una dosis de desparasitario una vez cada dos meses.

Pait dice que cada caballo consume en promedio 5,200 kg. De avena por día (dividida en tres comidas), más 0,400 kg. de suplemento vitamínico en cada comida. La alfalfa tiene rangos de cantidad, puede consumirse desde una penca, hasta comer libremente lo que quiera el caballo.

“Cada caballo es diferente, y uno realmente tiene que observarlos y evaluarlos” dice Pait. “El caballo más gordo que tenemos aquí es una hembra que se alimentó mucho menos que al resto, y se la ejercitó más.

Es irónico pero muchas veces el caballo que más come, es el más flaco. La genética según Pait es un factor que influye sobre la capacidad de incorporar kilos en los caballos.



El programa de acondicionamiento de Pait incluye ejercicios diarios, en diferentes momentos.



Fajas para que transpire el caballo (cogotera) son puestas antes de ejercitar el caballo.



¡Mire estas delicias! Pait recomienda comprar la mejor avena y alfalfa que pueda conseguir en el mercado.



Cada caballo usa vendas, botas o protectores, antes de salir a entrenar o jugar afuera.

## Cheques Vitales

Nada es más importante que mantener la salud del caballo. Durante el año Pait y sus asistentes toman la temperatura de los caballos habitualmente. Generalmente un día en que el caballo ha trabajado mucho, la temperatura la toman a la mañana temprano y a la noche.

“Eso es solo parte del programa”, dice Pait. “Muchas veces con los cambios de clima, los caballos suelen enfermarse y tomándoles la temperatura podemos enfrentar el problema a tiempo”.

Mientras la temperatura del caballo no supere los 38°C., Pait no se preocupa. Cuando la temperatura supera los 38°C., él llama al veterinario. Aquí, Pait hace hincapié en que uno debe conocer al caballo y saber lo que es común en él, y lo que es anormal.

## Desarrollo de los Músculos

Todos los caballos que cuida Pait tienen un programa de ejercicios de 5 o 6 días, más otra serie adicional de ejercicios específicos para cada caballo.

“Uno debe asegurarse de que salgan y hagan ejercicio”, dice Pait. “Los caballos más jóvenes, como los potrillos, son más ejercitados para que en realidad puedan tener oportunidad de jugar más. Al principio los empezamos a trabajar dos o tres horas a la mañana, pero luego los trabajamos después de almorzar”.

Para trabajar los caballos si las condiciones del tiempo son malas, los caballos se trabajan en un corral cubierto, pero Pait trata de ejercitarlos por un corto período, porque dice que los círculos muy pequeños son perjudiciales para las articulaciones del caballo. Él prefiere ejercitar los caballos en largas líneas rectas. Cuando se aproximan los días para una gran competencia él trabaja los caballos seis días de la semana, y a veces hasta el domingo inclusive. Antes de empezar con los ejercicios los caballos son cepillados durante 10 minutos, luego le pasan la aspiradora. Le ponen vendas y protectores en las patas, unas fajas para que transpire el cuello (cogotera), y recién allí comienza el ejercicio, al principio despacito.

Los potrillos reciben de 3 a 4 minutos de ejercicio, que llegan a ser 7 u 8 después de 90 días de entrenamiento. Los caballos adultos reciben otro tipo de entrenamiento, empiezan con 8-10 minutos de trote largo al principio. Durante los próximos 30-45 días, su trabajo es constantemente aumentado. Luego de 90 días de entrenamiento, Pait dice que la mayoría de los caballos trabajan de 15-20 minutos por vez.

“Me gusta que se muevan en un buen trote largo, y también que tengan un buen galope”, dice Pait. “No me gusta que ellos solo se muevan sin gracia. Me gusta que se estiren y flexionen, realizando un buen movimiento”. Lue-

# Verse Bien



El aseo es la clave para un pelaje brillante.

go del ejercicio el caballo es llevado a las caballerizas para que se enfríe pero la cogotera no es retirada.” La cogotera ayuda a eliminar la grasa que el caballo tiene en esa parte de su cuerpo”, dice Pait. “Luego que sudaron les quitamos la cogotera y enjuagamos el cuello y las patas, luego los volvemos a cepillar durante 20 minutos. También ponemos un acondicionador a las crines para que se vean bien.

“Miro esos caballos todos los días, y si alguno parece cansado ese día no trabaja”. Cuando hace frío los tapamos con mantas, y los sacamos a trabajar afuera”.

## C o n t r o l   d e l   C l i m a

No solo Pait controla la comida, el aseo y el ejercicio, sino que mantiene su caballeriza con una temperatura uniforme. Como él no tiene los caballos con mantas dentro de su establo, la temperatura de este lugar es siempre de 21°C. Cuando los caballos son ejercitados afuera y hace mucho frío los cubren con mantas muy acolchadas para evitar que sufran la diferencia de temperatura.

Controladores automáticos de la luz mantienen la luz prendida en el establo durante 16 horas en el período de muchas competencias. Este es otro detalle que ayuda a preparar el caballo, porque a mayor cantidad de horas con luz, el caballo consume más alimento.

“Pero por sobre todas las cosas”, dice Pait, se trata de que el programa sea consistente, alimentación, ejercicio y aseo. Trate de mantener un ritmo y hacer lo mismo todos los días, o por lo menos mantenerse lo más cerca del plan original posible.” 🐾